

Pharmacie

(dans un sac étanche transparent, sans emballage carton mais avec les notices d' utilisations)

Antarène DE 400 mg CPR 30

Anti-inflammatoire

En cas de :

Inflammations du pourtour des articulations (tendinite, épaule douloureuse aiguë)
Arthrose, douleurs lombaires, sciatique, douleurs et oedèmes liés à un traumatisme.
Fièvre, douleurs maux de tête, dentaires, courbatures, règles douloureuses.

Posologie :

1 comprimé 3 à 4 fois par jour avec un grand verre d'eau au cours d'un repas.

Smecta Sachet 30

Anti-diarrhétique

En cas de :

Diarrhée chronique, coliques

Posologie :

1 sachet 3 fois par jour à distance des repas à délayer dans un demi-verre d'eau

Vogalène Lyoc 7.5 mg lyophilisat 16

Anti-émétique et anti-nauséeux.

En cas de :

Nausées, vomissements, mal de mer.

Posologie :

1 lyophilisat oral 2 à 4 fois par jour dans un peu d'eau ou laisser fondre sur la langue.
Ne pas croquer.

Phloroglucinol Arrow 80 mg

Antispasmodique.

En cas de :

Indiqué dans le traitement des douleurs spasmodiques de l'intestin, des voies biliaires, de la vessie et de l'utérus.

Posologie :

2 comprimés au moment de la crise, à renouveler en cas de spames importants.
Laisser fondre sous la langue pour un effet rapide ou à dissoudre dans un verre d'eau.

Biafine Emuls cutanée Tub 186 g

Protecteur cutané

En cas de :

Brûlures du premier et second degré et toute autre plaie non infectée.

Posologie :

Après nettoyage de la plaie, appliquer en couche épaisse jusqu'à refus de la peau.
Faire pénétrer par un léger massage.
Renouveler 2 à 4 fois par jour.

Biseptinespraid flacon 125 ml

Antiseptique

En cas de :

Plaies superficielles, petites coupures, piqûres

Posologie :

Nettoyez préalablement la zone en éliminant délicatement les petits graviers, poussières, ... si nécessaire.

Rincez soigneusement. Vaporisez **Biseptinespraid®** directement sur la zone blessée

(ne pas utiliser sur une grande surface pour éviter un risque de passage du principe actif dans la circulation générale). 1 à 2 applications par jour suffisent. Laisser sécher après son application.

After Pick

Pommade (ne pique pas)

En cas de :

Morsures et piqûres d'insectes (guêpes, abeilles, fourmis, méduses), orties.

Posologie :

Appliquer sur la surface infectée et recommencer si nécessaire. Laisse sécher avant de recouvrir.

Doliprane 1000 mg (3 boîtes) : douleurs et fièvres.

Ne pas prendre 2 comprimés à la fois et ne jamais dépasser 4 comprimés par jour.

Autres

- Steri-Strip** : Sutures cutanées adhésives de premiers secours
- Elastoplaste** : bande adhésive élastique (2.5m x 6cm) pour entorses, elongations
- poudre ektogan** : aseptise et cicatrise les plaies
- Mercurochrome incolore** : antiseptique
- Pansements : Strips water resistant (20 de 6cm x 10 cm)
- Bande adhésive de maintien pour bandes crêpe
- Baume de massage au camphre "Le tigre"
- 13 Compresses de gaze stériles (7.5cm x 7.5cm)
- 2 bandes crêpe coton (10cm x 4m)
- Thermomètre médical.

La liste des médicaments est a adapter selon votre cas et vos besoins (à voir avec votre médecin personnel).

Si vous prenez des médicaments par rapport à un traitement particulier, ajoutez les à la liste.

Emportez aussi, éventuellement, des ordonnances de renouvellement.