

Check-list Matériel de rando Kayak

à bord du Kallisté

* = obligatoire jusqu'à 2 miles d'un abri)

** = obligatoire jusqu'à 6 miles d'un abri, (s'ajoute au *)

Kayak

- Bélouga-Pélikan à voile (gréement voile, dérive, gouvernail)
- * Jupe hiloire
- * pagaie + leash pagaie
- * pagaie secours (démontable)
- * un taquet (ou dispositif équivalent) permettant le remorquage
- * ligne de vie
- chariot transport (démontable) pour kayak

Navigation

- ** compas de route (indique le cap à suivre)
- ** cartes côtières de la zone de navigation
- compas de relèvement (trouver à vue le cap à suivre)
- boussole à plaquette pour relevé de cap sur carte
- double décimètre (tracé de trait sur carte)
- crayon noir (calcul d'azimut sur carte si nécessaire)
- pochette étanche pour cartes marines
- loupe (pour cartes marines, épines oursins, etc...)
- Jumelles
- anémomètre

autocollant obligatoire balisage

** obligatoire depuis le 15 avril 2008. disponible en autocollant
La petite taille de cet autocollant va vous permettre de le placer sur le pont de votre kayak de mer.

Le bon de commande est téléchargeable sur le site www.pagayeursmarins.org

Pharmacie (à composer suivant besoins dans sac étanche)
Pour un gain de place, ne pas garder les emballages des médicaments mais garder les notices d'utilisation.

Bricolage (dans sac poubelle épais type gravats)

- rouleau scotch solide et imperméable
- cordelettes multi usages (suffisamment longues)
- pince, autres outils suivant besoins, fil de fer
- 4 petits mousquetons pour créer des points d'attaches divers
- élastiques pour tenir les cordages (grosses et petites)
- colle époxy
- sandows de différentes longueurs

Sécurité

- ** corne de brume et/ou sifflet puissant (fonctionnant dans l'eau)
- ** miroir signalisation
- ** lampe frontale étanche + piles recharge
- ** dispositif d'aide à l'esquimautage ou flotteur de pagaie

- ** 3 feux rouges à main automatiques
- * bâtons lumineux ou lampe flash à éclats (fixée au gilet)
- * bout remorquage (longueur 2 à 3 fois celle du kayak)
- * pompe à eau et/ou écope
- * gilet d'aide à la flottabilité (70N, mini 50N)
- 1 sac de pont (pour bout de remorquage, feux, éponge, etc...)
- liste des campings/des ports/des phares(localisations/téléphones)
- numéros de téléphones urgents
- bout d'amarrage avec mousqueton
- grande éponge (pour bien vider le kayak)
- radio VHF + étui étanche

Bivouac

- tente et sardines pour sable
- maillet caoutchouc avec crochet enlève sardines
- matelas auto-gonflant, duvet, oreiller camping gonflable
- camping gaz + recharges + briquets
- hamac + moustiquaire, pelle/pioche pliable
- moustiquaire perso (pour manger à l'abri des guêpes)
- 2 bâches légères 3m x 3m + piquets + cordes (pour abri hamac et pare soleil)
- mats de tente télescopiques (pour monter abri de plage)

Intendance

- 2 jerricanes de 5 L
- 2 bouteilles-eau, 1 gourde cycliste, 1 thermos
- bol, assiettes, couverts, popote, tire-bouchon, ouvre boite
- rouleau de papier alu (cuisson poissons), grill
- cuvette et/ou seau pliant
- produits vaisselle/lessive mer (biodégradable)
- sacs poubelle
- sacs poubelle "gravats" pouvant servir de sacs étanches
- gros élastiques
- planchette à découper (non en bois) + couteau
- ciseaux (à poissons/oursins), cendrier de plage si fumeur

Trousse toilette (en sac étanche)

- pince à épiler, à ongles
- crème solaire
- serviettes toilettes rando (micro fibre),
- dentifrice, brosse à dents, rasoir et lames de rechange
- mousse à raser, après rasage (on s'en passe)
- lingettes bébé (sert de papier toilette)
- coton tiges oreilles, cure-dents/fil dentaire
- miroir (pour se voir quand on se rase)
- savon et shampoing biodégradable

Personnel (en sac étanche)

- ** carte immatriculation kayak, papiers d'identité
- 2 grands sacs étanches 20 L pour vêtements rechange
- 2 moyens sacs étanches 10 L (nourriture)
- pochette étanche pour contenir argent et papiers personnels
- Documents : identité, carte SS
- chéquier, CB, argent liquide

- lunettes de vue si besoin
- smartphone dans pochette étanche (tél, GPS, internet, météo)
- cahiers (pour les notes), stylos, crayons
- chaussures/gants kayak

Media (en sac étanche)

- caméra sport HD + carte 32 GO et/ou appareil photos
- chargeur solaire + adaptateurs
- chargeur de piles
- radio solaire
- musiques chargées dans le smartphone

Loisirs

- masque, tuba, autres suivant envie
- cane à pêche, leurres
- vivier flottant (trainé au kayak en mer), dégorgeoir à poissons
- bouquins au choix
- natte de plage, siège pliable, parasol

Vêtements (en sac étanche)

- 1 COUPE VENT (indispensable) ou veste marine imperméable avec capuche pour le mauvais temps.

Pour le bivouac :

Penser à pouvoir mettre des vêtements secs le soir au bivouac ou courses en ville.

- 1 survêtement (les nuits sont fraîches) ou 1 polaire (sèche plus vite qu'un pull ou un sweat)
- 2 t-shirts manches courtes ou chemises (pas de coton car sèchent mal)
- des sous-vêtements (pour changer du maillot de bain).
- 1 pantalon ou short
- une paire de chaussures confortables et sèches.
- sandales de rando/mer.

Dans la journée :

Attention aux coups de soleil et aux coups de chaleur.

- chapeau bien couvrant (le mouiller régulièrement)
- lunettes de soleil polarisante pour navigation
- crème solaire, anti moustiques
- 2 ou 3 maillots de bain
- 2 t-shirts manches longues pour navigation

Nourriture (en sac étanche)

Le ravitaillement n'est pas toujours possible en rando, surtout si l'on se trouve bloqué plusieurs jours dans un endroit isolé.

Prévoir petit déjeuner, déjeuner, dîner, selon votre goût.

Les portions en sachet étanches sont une solution (repas préparés, pâte, riz, etc...) il n'y a qu'à les réchauffer.

Personnellement j'avais emporté le nécessaire pour 15 jours.

Des barres de céréales en étui individuel permettent le grignotage et calent la faim en cas de besoin.